

- * 日時：2014年5月21日（水）10：00～13：00 場所：鳥取県生協 西部支所
- * 学習商品：COオリーブオイル（2種）、COバリラスパゲッティ
- * 講師：コープCS ネット ドライ食品課 熊谷、(株)J-オイルミルズ 川本様
- * 参加人数：27名

当日の様子



コープCSネット ドライ食品課熊谷及びJ-オイルミルズ川本様からCOオリーブオイル、COバリラスパゲッティの説明がありました。その後、調理をおこないました。



組合員さんと意見交流をしながら熊谷も料理支援をおこないました。



本日の試食品、3種類のパスタを中心においしくいただきました。



最後に本日の作られた料理試食品を手にとって参加者の皆さん全員で記念撮影！

感想（抜粋）

- ・ 色々な油の違い、使い方がわかり勉強になった。とても風味が良く、アイスクリームや豆乳に合わせるなど、今まで試したことのない食べ方も教わる事ができた。
- ・ 3種類のパスタの味を楽しめてよかった。日ごろオリーブオイルを使用しているの、今後も安心して使っていきたい。いただいた冊子を読んで商品になるまでの工程がわかった。
- ・ オリーブオイルのこと、生協仕様の良さもよくわかった。オリーブオイルもバリラ商品も生協で購入したい。オリーブオイルの体への効果など、もっとチラシなどで伝えてほしい。
- ・ オリーブオイルはスペインが本場とは知らなかった。早ければ1週間で届くと知り驚いた。
- ・ コープのオリーブオイルの良さが改めてわかった。もっと活用していきたい。
- ・ 高齢家族のため煮物が多い。今日は若い者が遊びに来たときにメニューが参考になればと参加した。こんなに手軽にオイルが使えるとは、体にもよいと知り、しっかり使わせていただきます。

おすすめコメント（抜粋）

- ・ オリーブオイルは我が家の必需品。そのままサラダにかけたり、醤油やポン酢と合わせて和洋問わずにドレッシングがわりに使えます。
- ・ パスタはプリッと歯切れがよく、つるっとのど越しでとってもおいしいですよ。