

鳥取県生協 東部エリア会 CS ドライ食品課 商品学習会（セミナー）

- * 日時：2013年5月31日（金）10：00～13：30 会場：鳥取市福祉文化会館
- * 学習商品：COOPオリーブオイル、バリラスパゲティ
- * 講師：コープCS ネットドライ食品課 熊谷、Jオイルミルズ 白浜様
- * 参加人数：30名

* 当日の様子



コープCSネットドライ食品課 熊谷より、バリラスパゲティを中心としたイタリアでの話しを含めてありました。また、Jオイルミルズの白浜様よりオリーブオイルのご説明もいただきました。



学習をした後は、レシピに沿って本日のパスタの準備をしました。皆さん慣れた手つきで進められていました。



2種類のパスタが完成しました。とても美味しく出来上がりました。

* 参加者の感想（抜粋）

- ・ バリラスパゲティ、オリーブオイル、植物油について詳しくご説明いただき、組合員さんからも勉強になったと大好評でした。
- ・ オリーブオイルを揚げ物に使ったことがなかったので、今後使ってみたい。
- ・ パスタを3種教えていただいたので、家での献立に生かしたい。
- ・ どれもおいしかったが、トマトソースの方が好きです。
- ・ 説明がわかりやすく楽しく学べた。
- ・ オリーブオイル以外の様々な油について学べてよかった。
- ・ 価格が手頃だと使いやすい。（大瓶が安くなるとありがたい）
- ・ オイルが流れ落ちない口であってほしい。

* おすすめコメント（抜粋）

- ・ オリーブオイルとニンニクでよくペペロンチーノを作ったりチキンをローストする時に使います。
- ・ エキストラバージンオイルとゆずこしょうを合わせたドレッシングもおすすめ。